



- Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn
- Auf der schönsten Panoramastrecke nach Gyantse
- Rongbuk – höchstes Kloster der Welt

Heiliger Weg nach Tibet 14-Tage-Erlebnisreise

Die faszinierende Welt der Achttausender erleben und das Dach der Welt erklimmen: Dieser Traum vieler Menschen wird auf unserer Reise wahr. Ob bei der Fahrt auf der höchsten Eisenbahnstrecke der Welt oder auf einer Wanderung am majestätischen Mount Everest – stets begleitet uns dabei die atemberaubende Landschaft des Himalaya. Die Schönheit der schneebedeckten Berge und der heiligen Seen werden Sie nie vergessen!

1. Tag: Anreise nach China

Sie fliegen nach Beijing.

2. Tag: Beijing: die Verbotene Stadt
Wir erreichen die chinesische Hauptstadt und besichtigen den imposanten Kaiserpalast (vorbehaltlich Kartenverfügbarkeit), das politische Zentrum Chinas während der Feudalzeit. Am Abend freuen wir uns auf unser erstes gemeinsames Abendessen mit Begrüßungsgetränk und stimmen uns auf die folgenden Reisetage ein. (A)

3. Tag: Beijing: die Große Mauer
Einmal sehen ist besser als hundertmal hören. Ein optionaler Besuch der Großen Mauer darf auf unserer Reise nicht fehlen. Badaling ist der repräsentativste und prachtvollste Abschnitt der großen Mauer aus der Zeit der Ming Dynastie. Hier erwartet uns die berühmteste Attraktion der Region: die Große Mauer. Beeindruckend, mit welcher Eleganz sich die

Mauer über die Bergketten windet und im Dunst verschwindet! Auf der Rückfahrt besuchen wir den Himmelstempel mit der Halle der Ernteopfer, eine der wichtigsten Tempelanlagen der Stadt, in der die Kaiser jedes Jahr für eine gute Ernte beteten. Am Abend empfehlen wir Ihnen ein Peking-Ente-Abendessen. (F)

4. Tag: Von Beijing über Xining nach Lhasa

Heute fliegen Sie nach Xining. Hier besichtigen wir, je nach Abfahrtszeit der Tibetbahn, das Kumbum-Kloster, welches von zahlreichen Wasserläufen und Bergen umgeben ist. Am Abend beginnt unsere rund 2.000 Kilometer lange Reise mit der Qinghai-Tibet-Bahn nach Lhasa (je nach Ticketverfügbarkeit erfolgt die Abfahrt auch bereits tagsüber; Fahrtdauer circa 21 Stunden). (F, M)

5. Tag: Fahrt mit der höchsten Eisenbahn

Die Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn gehört zu den dramatischsten Eisenbahnfahrten der Welt. Atemberaubende Landschaften ziehen an uns vorbei. Mit 5.072 Metern liegt der höchste Punkt der Strecke am Tanggu-Pass. Am Morgen können wir uns ein kleines Frühstück im Zug kaufen (ca. 2 EUR p.P). Was für eine Fahrt! Nach der Ankunft in Lhasa fahren wir zu unserem Hotel, wo wir uns ausruhen und uns langsam an die Höhe gewöhnen können. (A)

6. Tag: Lhasa: der Potala

Erhaben präsentiert sich der weltberühmte Potala-Palast! Vom Dach der Residenz haben wir einen wunderbaren Blick über Lhasa. Nach der Besichtigung geht es weiter zum Jokhang-Tempel, dem Nationalheiligtum der Tibeter. Es ist faszinierend zu sehen, mit welcher Inbrunst und Hingabe die Gläubigen zu

diesem Tempel pilgern. Um den Jokhang-Tempel führt die Barkhor Straße, hier reihen sich viele kleine Geschäfte aneinander, in denen tibetisches Kunsthandwerk erworben werden kann. (F, M)

7. Tag: Lhasa: Ausflug nach Panbongka

Am Morgen startet unsere Wanderung zum Panbongka Kloster (ca. 40 min). Wir wandern entlang des Pilgerwegs und genießen eine fantastische Aussicht über die Stadt Lhasa. Im Anschluss besichtigen wir das Tibet-Museum in Lhasa. Es bietet umfassende Einblicke in die Geschichte, Kultur und das Erbe Tibets mit zahlreichen Artefakten, Fotografien und Ausstellungen. (F)

8. Tag: Von Lhasa nach Gyantse

Auf einer der schönsten Panoramastrecken Tibets fahren wir nach Gyantse. Spektakulär ist der Blick von dem fast 5.000 Meter hohen Kampa-Pass über den Yamdrok-See und über den gleich hohen Karo-La-Pass. Kurz vor Erreichen der Stadt sehen wir den beeindruckenden Dzong, der hoch über der Stadt thront. Wir besichtigen das Kloster Pelkor Chöde und den berühmten Kumbum, eine begehrbare Stupa. Eine tibetische Familie heißt uns herzlich Willkommen und lässt uns in ihre Welt eintauchen. Diese Begegnung bietet uns eine wertvolle Gelegenheit, die Kultur und die Menschen Tibets noch unmittelbarer zu erleben. 265 km (F, M, A)

9. Tag: Von Gyantse nach Shigatse

Heute erleben wir eine inspirierende Etappe unserer Reise: Wir fahren durch die faszinierende Kornkammer Tibets nach Shigatse, die zweitgrößte Stadt der Region. Dort erwartet uns das beeindruckende Kloster Tashilünpo, das auch heute noch die Residenz des Panchen Lama ist. 90 km (F, M, A)

Event-Tipp

Zum Saga-Dawa Fest wird die Geburt, der Tod und die Erleuchtung Buddhas mit vielen Ritualen gefeiert. Mit Glück sehen Sie viele Pilger bei Abreise 23.05.

10. Tag: Von Shigatse nach Rongbuk

Unser Weg führt uns über die imposanten Pässe, beginnend mit dem Yalung La auf einer Höhe von 4.520 Metern. Die Luft ist klar und die Stille der Berge umhüllt uns, während wir den Blick über die schneebedeckten Gipfel schweifen lassen. Weiter geht es zum Gipfelpunkt des Tages, dem Gyathso La auf 5.220 Metern. Unser heutiges Ziel ist Rongbuk, auf 4.980 Metern gelegen. Dieser Ort ist bekannt für seine einmalige Sicht auf die

steile Nordflanke des mächtigen Mount Everest. Die Übernachtung im Gästehaus ist schlicht. 285 km (F, M, A)

11. Tag: Von Rongbuk nach Shigatse

Mit dem Bus fahren wir zum Rongbuk Kloster, dem größten Kloster dieser Region (5.100 Meter). Es wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts erbaut. Wir erkunden die Umgebung des Klosters und des Everest Basislagers. Dieses ist für Touristen nicht zugänglich, doch können wir an der Steintafel mit dem Hinweis: „Mt. Qomolangma Base Camp 5200 meters“ ein Erinnerungsfoto schießen. Auf dem Rückweg zum Kloster bieten sich uns immer wieder grandiose Ausblicke auf den majestätischen Berg. Anschließend fahren wir weiter nach Shigatse. 330 km (F, M, A)

12. Tag: Von Shigatse nach Lhasa

Die Fahrt von Shigatse nach Lhasa ist nicht nur eine geografische Reise, sondern auch eine kulturelle und spirituelle Entdeckungsfahrt. Wir durchqueren die eindrucksvolle Landschaft des tibetischen Plateaus, wo schneebedeckte Berge in majestätischer Stille wachen und der Himmel in perfekten Blau- und Weißtönen leuchtet. Während wir die kurvenreiche Straße entlangfahren, bieten sich immer wieder atemberaubende Ausblicke auf ausgedehnte Täler und versteckte Klöster, die vom tiefen Glauben der buddhistischen Kultur der Region zeugen. (F, M, A)

13. Tag: Abschied von Lhasa

Die Zeit bis zum Abflug steht Ihnen frei zur Verfügung. Oder begleiten Sie uns optional auf einen Ausflug zum Drepung Kloster, einst größte Klosterstadt der Welt. Noch heute wohnen hier um die 800 Mönche. Wir genießen die Atmosphäre und die Stille, die von diesem Ort ausgehen. Anschließend wartet noch die Sommerresidenz des Dalai Lama auf uns: der Norbulingka. Später fahren wir zum Flughafen und Sie treten Ihre Heimreise an. (F)

Event-Tipp

Das Ende der Meditationszeit der Mönche wird am Shoton Fest mit tibetischen Opern¹ sowie Yak- und Pferderennen gefeiert. Mit Glück können Sie bei Abreise am 01.08. die feierlichen Atmosphäre genießen. (¹vor Ort buchbar)

14. Tag: Rückflug

Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck erreichen wir Deutschland.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Heiliger Weg nach Tibet

14-Tage-Erlebnisreise ab € 3.295

Termine und Preise 2026 in €

R 2804018

Termine/Saison

Teilnehmer

30.05.-12.06.26 K **3.295** min 1

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugaufpreis)
Die Angabe "Teilnehmer"(in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens
gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht
werden, kann die Reise nicht stattfinden.

K Bei diesen Reisetagen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

DA

30.05.2026 **445**

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse*
- Flüge mit renommierter Airline in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Beijing/ab Lhasa über Chengdu (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Inlandsflüge mit renommierter Airline in der Economy-Class*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren*
- Rundreise/Ausflüge im komfortablen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 9 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 1 Übernachtung in einem einfachen Gästehaus
- 1 Zugübernachtung im Liegewagen der 2. Klasse (6-Bett-Abteil oder 4-Bett-Abteil) von Xining nach Lhasa
- 10x Frühstück, 7x Mittagessen, 7x Abendessen

* bei Eigenanreise nicht inklusive

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung bis Beijing (Tag 4) und ab Lhasa (Tag 5)
- Englisch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung in Xining am 4. Tag
- Kaiserpalast in Beijing
- Potala in Lhasa
- Wanderung zum Panbongka Kloster
- Besuch einer tibetischen Familie
- Dorfbesuch bei Shigatse
- Rongbuk Kloster
- Einsatz von Audiogeräten in Beijing
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl
- Beantragung der Einreiseerlaubnis für Tibet

Mehr genießen

TA 2804018..

Teilnehmerzahl mind. 8 Personen. Preis p. P.

- Beijing: Kaiserpalast und Himmelstempel inkl. Mittagessen(3. Tag) € 80 13
- Lhasa: Drepung Kloster und Norbulingka (13. Tag) € 65 14

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Beijing	2 Metropark Lido	★★★★
Zug	1 Liegewagen	
Lhasa	3 Tashi Norta	★★★
Gyantse	1 Yutok	★★★
Shigatse	1 Shiga Yangcha Grand	★★★
Rongbuk	1 Gästehaus	
Shigatse	1 Shiga Yangcha Grand	★★★
Lhasa	1 Tashi Norta	★★★

Weitere Informationen

Die Anzahl der Besucher im Kaiserpalast ist derzeit begrenzt und der Ticketkauf nur kurzfristig möglich. Der Besuch kann daher nicht garantiert werden.

Diese Reise auf das Dach der Welt führt Sie in zauberhafte Landschaften in Höhenlagen von über 4.000 Meter. Eine gute körperliche Gesamtkonstitution ist Voraussetzung für diese Reise.

Die Wanderungen auf dieser Reise sind einfach, wenn man sich an die Höhe gewöhnt hat.

Unterbringung in teilweise sehr einfachen Unterkünften. Fahrttage können anstrengend sein, da die Fahrtzeiten über die Pässe lang sind und teilweise über holprige Schotterpisten führen.

Je nach Verfügbarkeit buchen wir auf der Zugfahrt mit der Tibetbahn (21 Stunden) die 1. Klasse (4-Bett-Abteil) ohne Aufpreis.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Reise um „Durch die Schluchten des Yangtze“ zu ergänzen – wählen Sie einfach die Kombination 2803043.

Diese Reise ist auch als Privatreise buchbar. Tägliche Abreise je nach Verfügbarkeit. Bitte informieren Sie sich unter der Reisesnummer P80095Z.