



- Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn
- Auf der schönsten Panoramastrecke nach Gyantse
- Rongbuk – höchstes Kloster der Welt

## Heiliger Weg nach Tibet 14-Tage-Erlebnisreise

Die faszinierende Welt der Achttausender erleben und das Dach der Welt erklimmen: Dieser Traum vieler Menschen wird auf unserer Reise wahr. Ob bei der Fahrt auf der höchsten Eisenbahnstrecke der Welt oder auf einer Wanderung am majestätischen Mount Everest – stets begleitet uns dabei die atemberaubende Landschaft des Himalaya. Die Schönheit der schneebedeckten Berge und der heiligen Seen werden Sie nie vergessen!

### 1. Tag: Anreise nach China

Sie fliegen nach Beijing.

### 2. Tag: Die Verbotene Stadt

Wir erreichen die chinesische Hauptstadt und besichtigen den imposanten Kaiserpalast (vorbehaltlich Kartenverfügbarkeit), das politische Zentrum Chinas während der Feudalzeit. Am Abend freuen wir uns auf unser erstes gemeinsames Abendessen mit Begrüßungsgetränk und stimmen uns auf die folgenden Reisetage ein. (A)

### 3. Tag: Freizeit oder Ausflug zur Großen Mauer

Einmal sehen ist besser als hundertmal hören. Ein optionaler Besuch der Großen Mauer darf auf unserer Reise nicht fehlen. Badaling ist der repräsentativste und prachtvollste Abschnitt aus der Zeit der Ming-Dynastie. Beeindruckend, mit welcher Eleganz sich die Mauer über die Bergketten windet und im

Dunst verschwindet! Auf der Rückfahrt besuchen wir den Himmelstempel mit der Halle der Ernteopfer, eine der wichtigsten Tempelanlagen der Stadt, in der die Kaiser jedes Jahr für eine gute Ernte beteten. Während des Ausflugs genießen wir ein Mittagessen und haben die Gelegenheit, an einer traditionellen Teezeremonie teilzunehmen, um mehr über die chinesische Teekultur zu erfahren. Am Abend empfehlen wir Ihnen ein Pekingente-Abendessen (F)

### 4. Tag: Von Beijing über Xining nach Lhasa

Heute fliegen Sie nach Xining. Hier besichtigen wir, je nach Abfahrtszeit der Tibetbahn, das Kumbum-Kloster, welches von zahlreichen Wasserläufen und Bergen umgeben ist. Am Abend beginnt unsere rund 2.000 Kilometer lange Reise mit der Qinghai-Tibet-Bahn nach Lhasa (je nach Ticketverfügbarkeit erfolgt die Abfahrt auch bereits tagsüber; Fahrtdauer circa

21 Stunden). (F, M)

### 5. Tag: Fahrt mit der höchsten Eisenbahn

Die Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn gehört zu den dramatischsten Eisenbahnfahrten der Welt. Atemberaubende Landschaften ziehen an uns vorbei. Mit 5.072 Metern liegt der höchste Punkt der Strecke am Tanggu-Pass. Am Morgen können wir uns ein kleines Frühstück im Zug kaufen (ca. 5 EUR p. P. ). Was für eine Fahrt! Nach der Ankunft in Lhasa fahren wir zu unserem Hotel, wo wir uns ausruhen und uns langsam an die Höhe gewöhnen können. (A)

### 6. Tag: Erste Erkundungen in Tibet

Erhaben präsentiert sich der weltberühmte Potala-Palast! Vom Dach der Residenz haben wir einen wunderbaren Blick über Lhasa. Nach der Besichtigung geht es weiter zum Jokhang-Tempel, dem Nationalheiligtum der Tibeter. Es

ist faszinierend zu sehen, mit welcher Inbrunst und Hingabe die Gläubigen zu diesem Tempel pilgern. Um den Jokhang-Tempel führt die Barkhor-Straße, hier reißen sich viele kleine Geschäfte aneinander, in denen tibetisches Kunsthandwerk erworben werden kann. (F, M)

#### **Event-Tipp**

*Das Ende der Meditationszeit der Mönche wird am Shoton-Fest mit tibetischen Opern<sup>1</sup> sowie Yak- und Pferderennen gefeiert. Mit Glück können Sie bei Abreise am 28.08. die feierliche Atmosphäre genießen. (\*vor Ort buchbar)*

#### **7. Tag: Ausflug nach Panbongka**

Am Morgen startet unsere Wanderung zum Panbongka-Kloster (ca. 40 min). Wir wandern entlang des Pilgerwegs und genießen eine fantastische Aussicht über die Stadt Lhasa. Im Anschluss besichtigen wir das Tibet-Museum in Lhasa. Es bietet umfassende Einblicke in die Geschichte, Kultur und das Erbe Tibets mit zahlreichen Artefakten, Fotografien und Ausstellungen. (F, M)

#### **8. Tag: Von Lhasa nach Gyantse**

Auf einer der schönsten Panoramastrecken Tibets fahren wir nach Gyantse. Spektakulär ist der Blick von dem fast 5.000 Meter hohen Kampa-Pass über den Yamdrok-See und über den gleich hohen Karo-La-Pass. Kurz vor Erreichen der Stadt sehen wir den beeindruckenden Dzong, der hoch über der Stadt thront. Wir besichtigen das Kloster Pelkor Chöde und den berühmten Kumbum, eine begehbare Stupa. Eine tibetische Familie heißt uns herzlich willkommen und lässt uns in ihre Welt eintauchen. Diese Begegnung bietet uns eine wertvolle Gelegenheit, die Kultur und die Menschen Tibets noch unmittelbarer zu erleben. 265 km (F, M, A)

#### **9. Tag: Von Gyantse nach Shigatse**

Heute erleben wir eine inspirierende Etappe unserer Reise: Wir fahren durch die faszinierende Kornkammer Tibets nach Shigatse, die zweitgrößte Stadt der Region. Dort erwartet uns das beeindruckende Kloster Tashilünpo, das auch heute noch die Residenz des Panchen Lama ist. 90 km (F, M, A)

#### **10. Tag: Von Shigatse nach Rongbuk**

Unser Weg führt uns über die imposanten Pässe, beginnend mit dem Yalung La auf einer Höhe von 4.520 Metern. Die Luft ist klar und die Stille der Berge umhüllt uns, während wir den Blick über die schneebedeckten Gipfel schweifen lassen. Weiter geht es zum Gipfelpunkt des Tages, dem Gyathso La auf 5.220

Metern. Unser heutiges Ziel ist Rongbuk, auf 4.980 Metern gelegen. Dieser Ort ist bekannt für seine einmalige Sicht auf die steile Nordflanke des mächtigen Mount Everest. Im Schatten des riesigen Berges übernachten wir, umgeben von der beeindruckenden, unberührten Landschaft des Himalayas. 285 km (F, M, A)

#### **11. Tag: Von Rongbuk nach Shigatse**

Mit dem Bus fahren wir zum Rongbuk-Kloster, dem größten Kloster dieser Region (5.100 Meter). Es wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts erbaut. Wir erkunden die Umgebung des Klosters und genießen bei gutem Wetter einen grandiosen Ausblick auf den majestätischen Mount Everest. Anschließend fahren wir weiter nach Shigatse. 330 km (F, M, A)

#### **12. Tag: Von Shigatse nach Lhasa**

Die Fahrt von Shigatse nach Lhasa ist nicht nur eine geografische Reise, sondern auch eine kulturelle und spirituelle Entdeckungsfahrt. Wir durchqueren die eindrucksvolle Landschaft des tibetischen Plateaus, wo schneebedeckte Berge in majestätischer Stille wachen und der Himmel in perfekten Blau- und Weißtönen leuchtet. Während wir die kurvenreiche Straße entlangfahren, bieten sich immer wieder atemberaubende Ausblicke auf ausgedehnte Täler und versteckte Klöster, die vom tiefen Glauben der buddhistischen Kultur der Region zeugen. (F, M, A)

#### **13. Tag: Abschied von Lhasa**

Die Zeit bis zum Abflug steht Ihnen frei zur Verfügung. Oder begleiten Sie uns optional auf einen Ausflug zum Drepung-Kloster, einst größte Klosterstadt der Welt. Noch heute wohnen hier um die 800 Mönche. Wir genießen die Atmosphäre und die Stille, die von diesem Ort ausgehen. Anschließend wartet noch die Sommerresidenz des Dalai Lama auf uns: der Norbulingka. Später fahren wir zum Flughafen und Sie treten Ihre Heimreise an. (F)

#### **14. Tag: Rückflug**

Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck erreichen wir Deutschland.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

# Heiliger Weg nach Tibet

## 14-Tage-Erlebnisreise ab € 3.095

### Termine und Preise 2027 in €

R 2804018

Termine/Saison	Teilnehmer
07.04.-20.04.27	<b>3.395 min 10</b>
24.04.-07.05.27	<b>3.495 min 10</b>
28.04.-11.05.27	<b>3.395 min 10</b>
26.05.-08.06.27	<b>Vormerktermin</b>
31.07.-13.08.27	<b>Vormerktermin</b>
28.08.-10.09.27	<b>Vormerktermin</b>
23.10.-05.11.27	<b>Vormerktermin</b>
01.04.-14.04.28	<b>Vormerktermin</b>
08.04.-21.04.28	<b>Vormerktermin</b>
12.04.-25.04.28	<b>Vormerktermin</b>
19.04.-02.05.28	<b>Vormerktermin</b>

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis München (ggf. zzgl. Flugaufpreis)  
Die Angabe "Teilnehmer" (in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens  
gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht  
werden, kann die Reise nicht stattfinden.

### Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

DA	
07.04.-23.10.27	<b>420</b>

### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse\*
- Flüge mit renommierter Airline in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Beijing/ab Lhasa über Chengdu (ggf. zzgl. Flugaufpreis)\*
- Inlandsflüge mit renommierter Airline in der Economy-Class\*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren\*
- Rundreise/Ausflüge im komfortablen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag\*
- 9 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 1 Zugübernachtung im Liegewagen der 2. Klasse (6-Bett-Abteil oder 4-Bett-Abteil) von Xining nach Lhasa
- 1 Übernachtung in einem einfachen Gästehaus
- 10x Frühstück, 8x Mittagessen, 7x Abendessen

\* bei Eigenreise nicht inklusive

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Kaiserpalast in Beijing
- Potala in Lhasa
- Wanderung zum Panbongka-Kloster
- Besuch einer tibetischen Familie
- Dorfbesuch bei Shigatse
- Rongbuk-Kloster
- Einsatz von Audiogeräten in Beijing
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl
- Beantragung der Einreiseerlaubnis für Tibet

### Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 8 Personen. Preis p. P.	TA 2804018..
■ Beijing: Kaiserpalast und Himmelstempel inkl. Mittagessen(3. Tag)	€ 80 13
■ Lhasa: Drepung Kloster und Norbulingka (13. Tag)	€ 65 14

### Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Beijing	2 Metropark Lido	★★★★
Zug	1 Liegewagen	
Lhasa	3 Zedang Potala Palace	★★★
Gyantse	1 Yutok	★★★
Shigatse	1 Shiga Yangcha Grand	★★★
Rongbuk	1 Mount Everest Base Camp	
Shigatse	1 Shiga Yangcha Grand	★★★
Lhasa	1 Zedang Potala Palace	★★★

### **Weitere Informationen**

Die Anzahl der Besucher im Kaiserpalast ist derzeit begrenzt und der Ticketkauf nur kurzfristig möglich. Der Besuch kann daher nicht garantiert werden.

Diese Reise auf das Dach der Welt führt Sie in zauberhafte Landschaften in Höhenlagen von über 4.000 Meter. Eine gute körperliche Gesamtkonstitution ist Voraussetzung für diese Reise.

Die Wanderungen auf dieser Reise sind einfach, wenn man sich an die Höhe gewöhnt hat.

Unterbringung in teilweise sehr einfachen Unterkünften.

Fahrttage können anstrengend sein, da die Fahrtzeiten über die Pässe lang sind und teilweise über holprige Schotterpisten führen.

Je nach Verfügbarkeit buchen wir auf der Zugfahrt mit der Tibetbahn (21 Stunden) die 1. Klasse (4-Bett-Abteil) ohne Aufpreis.

Das Everest Base Camp ist mit gemeinschaftlichen Sanitäreinrichtungen ausgestattet.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Reise um „Durch die Schluchten des Yangtze“ zu ergänzen – wählen Sie einfach die Kombination 2803043.

Diese Reise ist auch als Privatreise buchbar. Tägliche Abreise je nach Verfügbarkeit. Bitte informieren Sie sich unter der Reisennummer P80095Z.